

Wie Qualitätsstandards und Vernetzungsstellen die Verpflegung von Senior*innen professionalisieren

Selina Wachowiak, M.Sc. Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen
Vernetzungsstelle Seniorenernährung, Hannover



Unser Ziel:

**QUALITÄT DER
SENIORENERNÄHRUNG
VERBESSERN**

**INFORMIEREN
BERATEN
VERNETZEN**

**FRAGEN
SIE
UNS!**



FORTBILDUNGEN

Veranstaltungen

PRAXISTIPPS + WISSENSWERTES

ES SCHMECKT
MIR
UND ES TUT
MEINER
GEUNDHEIT
GUT

AUCH DIE
PFLEGE-
EINRICHTUNG
UND DIE
HEILFACHBEREICHE
SIND ECHT
GUT

- o SENIORENERNÄHRUNG
- o GEMEINSCHAFTSVERPFLEGEUNG
- o BESONDERE ANFORDERUNGEN:
Demenz
Kau- + SCHLUCKBESCHWERDEN

**VERNETZUNG ALLER
AKTEURE**

**QUALITÄTS-
STANDARDS**

**WAS
BRAUCHEN
SIE?**



ÄRZT-INNEN THERAPEUT-INNEN SENIORENBERATUNG





DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen

informieren – beraten – vernetzen



Ihr Ansprechpartner
in Niedersachsen

Gesundheit, die schmeckt

Eine gesundheitsfördernde Ernährung ist keine Frage des Alters. Dennoch spielt sie gerade für ältere Menschen eine wichtige Rolle.

- ⓪ Doch wie ernährt man sich zu Hause so, dass es dem Bedarf entspricht und dabei auch gut schmeckt?
- ⓪ Wie können Pflegeeinrichtungen und Menüdienste ihr Angebot auf die Bedürfnisse der Senior*innen zuschneiden?
- ⓪ Und was brauchen Beratungsstellen, um bei Ernährungsfragen kompetent zu informieren?



Unser Ziel ...

... ist es, die **Verpflegungssituation von Senior*innen in Niedersachsen zu verbessern und die Qualität der Verpflegungsangebote zu steigern**. Dazu vermitteln wir das nötige Wissen, beraten bei fachlichen und organisatorischen Fragen, fungieren aber auch als Schnittstelle, damit sich die Akteure regional und landesweit vernetzen können.

Unsere Schwerpunktthemen sind:

- **Seniorenernährung**
- **Gemeinschaftsverpflegung**
bei „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen
- **Besondere Anforderungen an die Ernährung**,
wie bei Demenz oder Kau- und Schluckbeschwerden

Diese und weitere Themen finden Sie auf unserer Internetseite:
www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de



Unser Angebot

- Fortbildungen und Veranstaltungen
- Praxistipps und Wissenswertes
- Vernetzung aller Akteure

Unser Angebot richtet sich an:

- **Fachkräfte** aus Pflege und Küche
- **Caterer** und Anbietende mobiler Menüdienste
- **Ärzt*innen, Ernährungsfachkräfte und Therapeuten**
- (ehrenamtliche) **Mitarbeiter*innen in der Seniorenberatung** und alle, die in dem Bereich aktiv sind
- **ältere Menschen in ihrem eigenen Zuhause** sowie deren Angehörige





Immer auf dem Laufenden!



Unser Newsletter kommt einmal im Quartal frei Haus – und quasi frisch auf den Tisch.

Sie möchten regelmäßig über Veranstaltungen und aktuelle Themen rund um eine gesundheitsfördernde Ernährung im Alter informiert werden? Dann abonnieren Sie auf unserer Website den Newsletter:

www.vernetzungsstellenesenioren-dge-ni.de



Unser Team steht Ihnen gerne mit Rat & Tat zur Seite (von links):
Dörthe Hennemann, Selina Wachowiak und Nicole Eckelmann

Unser Team

Wenden Sie sich bei Fragen rund um eine gesundheitsfördernde Ernährung älterer Menschen gerne auch direkt an uns:

Selina Wachowiak

M.Sc. Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften

@ wachowiak@dge-niedersachsen.de

☎ (0511) 544 1038-2

Dörthe Hennemann

Diplom-Oecotrophologin

@ hennemann@dge-niedersachsen.de

☎ (0511) 544 1038-1

Nicole Eckelmann

Diplom-Oecotrophologin

@ eckelmann@dge-niedersachsen.de

☎ (0511) 544 1038-3

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Teil der:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen



Direkt zu unserer Internetseite?
Code mit dem Smartphone scannen!

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen



Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover



(0511) 544 1038-2



vernetzungsstellen senioren@dge-niedersachsen.de



www.in-form.de

www.vernetzungsstellen senioren-dge-ni.de

ÜBER IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.